

今、子育てが辛いと感じているあなたへ 誰も教えてくれなかった 子育ての答えが見つかる4か月

こんなお悩みありませんか？

つい叱ってしまう

分かっているのに、感情的
に関わってしまう



褒め方が 分からない

褒めたい気持ちはあるけれ
ど、どう伝えればいいか迷う



癪癪や困った 行動に悩む

対応の仕方が分からず、
毎日の関わりが苦しくなる



ひとりで 抱え込んでしまう

相談できず、「これでいいの
かな」と不安になる



そのお悩み、 関わり方を整えること で変えられます！

育児書の理想をそのまま当てはめるのではなく、
親子に合った方法を一緒に整理することで、
毎日の関わりを少しずつ変えていきます。

基礎編4回で関わりの土台を整え、応用編4回で
ご家庭の中で続けやすい形へと深めていきます。
実践とふり返りを重ねながら、
無理なく日常に
活かすことができます。

受講後に期待できる変化

親子の関わりに自信が持てる

叱るだけではない関わり方が分かり、気持ちにゆとりが生まれます

お子さまに伝わる声かけができる

指示やお願いが通りやすくなり、親子のやり取りがスムーズになります

お子さまの笑顔が増える

できたことに目を向けながら、親子で安心できる時間が増えていきます

Happy Parent Programは、ペアレントトレーニングの考え方をもとに、
体験・実践・ふり返りを大切にした参加型の子育てプログラムです。

詳しくはLINEから！お気軽にご連絡ください

